



# 子育て支援講座

年少さん 年中さん 年長さん 子育て家庭向け

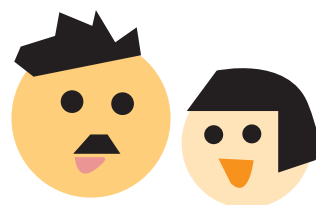
## ペアレント・プログラム



個性的なわが子！その対応が難しいなと お感じの保護者の方  
従来の子育て法では、ミスマッチを起こす個性を持った子どもたちがいます。  
自分の子どもの個性を知り、個性にあった関わり方を見つけていきましょう。



「ペアレント・プログラム」とは、育児に不安がある保護者を、地域の支援者が効果的に支援できるよう設定された、グループ・プログラムです。近年、世界的に、発達障害児支援が注目されています。日本でも保護者向けグループワーク「ペアレント・トレーニング」、およびその前段階の学びの場、「ペアレント・プログラム」の開催が全国的に推進されています。



★基本的な考え方として、発達障害、なかでも自閉症スペクトラム障害に関する基本的な考え方を軸に、子どもの困った行動を理解し、対処に向けて参加者の頭の整理をしていきます。

**日程：◎全6回の参加をお願いします。(ご無理な日はご相談)**

**① 10月13日(金) ② 10月27日(金) ③ 11月10日(金)**

**④ 11月24日(金) ⑤ 12月8日(金) ⑥ 12月15日(金)**

**時間：10:00～11:15 ◎開始5分前までに受付おねがいします。**

**場所：OKプラネット荻窪 2階(杉並区桃井2-1-6 シャトレ・オギ201号)**

**対象：年少以上のお子さんがある保護者 <他区の方もどうぞ>**

**費用：全6回 500円×6回(初回に3,000円お支払いください)**

**講師：社会福祉士 照井康子 公認心理師 林田道子**

**お申し込み：jidou.seki@okplanet.info**

**☎ 03-3929-1505 (OKプラネット関町 林田)**

# Parent Program

主催：NPO法人 I am OK の会 児童発達支援 OK プラネット荻窪・関町

